

## Die Seminarleitung



**Jana Heusler**  
angehende Zehntklässlerin und  
ausgebildeter LernCoach, der  
Ihre Kinder spielerisch auf das  
Leben als großes Schulkind  
vorbereitet



**Chris Jarmuschewski**  
Diplom Sozialpädagogin,  
Coach und Utopistin



**Thomas Wilharm**  
Mensch und Forscher



**Tanja Adam-Heusler**  
Pädagogin, systemischer  
Coach, systemische  
Familientherapeutin und  
Trainerin BDVT

## Spendenkonto

Freiwirtschaftlicher Jugendverband  
Deutschland (FJvD) e. V. (gemeinnützig)

Projektbezogene Spende mit Verwendungszweck:  
„Spende für FJvD e. V. – Akad.-Lernort Wuppertal“

Sparkasse Hilden-Ratingen-Velbert  
BLZ: 33450000 Konto-Nr.: 26357251 IBAN:  
DE58334500000026357251 BIC: WELADED1VEL

<http://lernort-wuppertal.de/akademie/>

## Hier finden Sie uns:



Karte hergestellt aus OpenStreetMap-Daten  
Lizenz: Open Database License (ODbL)  
<http://openstreetmap.org/copyright> & [map.project-osm.org](http://map.project-osm.org)

## Akademie im Lernort Wuppertal

Silvio-Gesell-Tagungsstätte  
Schanzenweg 86  
42111 Wuppertal

Info-Telefon: 02053-423766

<http://lernort-wuppertal.de/akademie/>

## Leben und Lernen lassen



# Akademie im



Wir schaffen schuldfreie Räume

<http://lernort-wuppertal.de/akademie/>

# Der Lernort Wuppertal ist vielfältig



## coachNwalk©

Chris Jarmuschewski und Tanja Adam-Heusler

- *Geführte Coachinggespräche in der Gruppe. Kann das funktionieren?*

Entspannt spazieren wir und widmen uns dabei Lebensthemen, welche uns stressen und beeinträchtigen. Nach jeder Gesprächseinheit gibt es eine kurze Pause, eine Reflexionsrunde, eine Körperübung. Und ab geht es in die nächste Gesprächseinheit.

*Samstag 2., 9., 16. und 23. Juli 2016, jeweils von 15 bis 18 Uhr*

**Investition: alle vier Termine = 140,- €; einzeln = 35,- €/Termin**

## Lernpfad-Finder

LernCoaching für werdende Fünftklässler

Jana Heusler und Tanja Adam-Heusler

Ihr Kind wird älter und bald steht der große Tag vor der Tür – der Wechsel von der Grundschule zur weiterführenden Schule. Egal ob Gesamt-, Haupt-, Realschule oder Gymnasium, der Schulwechsel ist eine aufregende Zeit. Was erwartet Ihr Kind und wie meistert es den Schulwechsel?

**Modul 1 – Ängste nehmen** – die Vorbereitung auf den Wechsel

*Montag 23. Mai, 6. und 20. Juni 2016, jeweils von 17 bis 19 Uhr*

**Modul 2 – Mit Schwierigkeiten umgehen** – konkrete Hilfestellungen  
*Dienstag 6., 13. und 20. September, jeweils von 17 bis 19 Uhr*

**Investition: pro Modul à 6 Zeitstunden = 36,- €**

## Selbst-Beherrschung – Wie geht das?

Thomas Wilharm

Sich selbst Ziele setzen und erreichen. Oft funktioniert das nicht, weil wir uns allein auf unsere Willenskraft verlassen. Wir lernen, den Bauch zum Verbündeten unseres Kopfes zu machen.

*Mittwoch 1. und 15. Juni, 6. und 20. Juli, jeweils 18:30 bis 21 Uhr*

**Investition: 120,- €**

In diesem Faltblatt haben wir ein besonders attraktives Angebot für Sie zusammengestellt. Attraktiv sind auch unsere Preise. Melden sich auf Ihre Empfehlung hin weitere Personen an, reduziert sich Ihr Kurspreis bei jeder Person um 10%.

Einige unserer Kurse werden bis zu 100% von Ihrer Krankenkasse bezuschusst. Sprechen Sie uns an.

Weitere Informationen und Buchungsmöglichkeiten finden Sie auf: <http://lernort-wuppertal.de/akademie/>

**Da wir zum Teil mit Wartelisten arbeiten, sind Anmeldungen erst nach Bestätigung unsererseits verbindlich.**

## Die Glücksschule

Chris Jarmuschewski und Tanja Adam-Heusler

Wie werde ich glücklich und was ist Glück überhaupt? Ist Glück gar lernbar?

Häufig fühle ich mich wie in einem Hamsterrad und nur als Zuschauer meines eigenen Lebens.

Die Glücksschule unterstützt bei der individuellen Glücksfindung mithilfe theoretischen Wissens der modernen Hirn- (und Herz-) Forschung und verknüpft dies mit vielen verschiedenen und vor allem praktischen Übungen.

Die drei Module sind auch einzeln buchbar:



### Modul 1 – Ene, Mene, Muh, und raus bist DU!

- *Täglich erfülle ich viele Rollen. Im Beruf, in der Gesellschaft, im Privatleben. Das stresst!*
- *Wer meine ich sein zu müssen? Wer bin ich? Wer will ich wirklich sein?*

Hier ist Raum, um dem Alltag zu entfliehen und sich entspannt auf die Suche nach sich selbst zu begeben – und nach dem eigenem Weg zum Glück.

*Mittwoch 1., 8., 15. und 22. Juni 2016, jeweils von 18 bis 21 Uhr*



### Modul 2 – Visionssuche

- *Visionquest. Lebensvisionen (wieder-) finden.*
- *Schnell und stressfrei die richtigen Entscheidungen treffen lernen.*
- *Konkret planen und anfangen!*

*Mittwoch 29. Juni, 6., 13. und 20. Juli, jeweils von 18 bis 21 Uhr*



### Modul 3 – Stärken stärken – Schwächen schwächen

- *Bewusstmachung von Projektionen und Übertragungen.*
- *Auflösung von hinderlichen Glaubenssätzen.*
- *Behutsame Lösungen aus emotionalen Abhängigkeiten.*

*Mittwoch 24., 31. Aug., 7. und 14. Sept., jeweils von 18 bis 21 Uhr*

**Investition: pro Modul à 12 Zeitstunden = 180,- €**



## Familien- und Systemaufstellungen

Tanja Adam-Heusler

Mithilfe der Aufstellungsarbeit setzen wir Beziehungen jeglicher Art anschaulich „ins Bild“, um so verborgene, unbewusste Prozesse, Verstrickungen und Dynamiken aufzudecken, zu klären und zu ordnen.

Hilfreich ist eine Aufstellung immer dann, wenn Sie ein Problem lösen wollen, eine Entscheidung ansteht, Sie Klarheit über einen Sachverhalt erlangen, eine Veränderung einleiten oder ein geplantes Vorhaben vor Beginn testen möchten.

**Gemeinsam finden wir Lösungen!**

*Sa. 25. und Sonntag 26. Juni 2016, jeweils von 10 bis 17 Uhr*

**Investition: 190,- € (350,- € für Paare) mit eigenem Anliegen  
50,- € ohne eigenes Anliegen**

(Die Teilnahme an zwei Aufstellungswochenenden ist Voraussetzung zur **Fortbildung Systemaufstellungen 2017**)

## Leiten statt Leiden

Wie ich Gruppen gestalte und begeistere

Chris Jarmuschewski und Tanja Adam-Heusler

Die Weiterbildung für alle, die Gruppenprozesse optimal begleiten wollen

Viele von uns haben Ängste vor einer Gruppe zu sprechen oder gar zu performen. Verschiedene Studien liefern die unterschiedlichsten Zahlen zur prozentualen Verteilung der Bedeutung von Inhalt, Körpersprache und Stimme. Unerheblich, welcher Studie Sie glauben mögen, wichtig ist, dass Sie authentisch wahrgenommen werden, Sie sich sicher fühlen. In dieser Weiterbildung lernen Sie von A bis Z, was alles zum Gelingen einer Gruppe dazu gehört.

*Von Freitag, 15. Juli bis Sonntag, 17. Juli 2016 – Seminarzeiten:  
Fr.: 18 bis 21 Uhr, Sa.: 10 bis 18 Uhr und So.: 10 bis 17 Uhr*

**Investition: 260,- € Seminar**

inkl.  
Lernort-  
Zertifikat